



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас на бесплатный вебинар

«Помощь родителям в защите детей от курения»

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ
ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
ВАЖНО
• не начать!



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

На вебинаре мы:

Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;

подростками;

- ✓ Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
- ✓ Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
- ✓ Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

После вебинара:

- ✓ Участники получат возможность присоединиться к **бесплатной групповой онлайн-встрече** на тему профилактики подростковых зависимостей с ведущей вебинара Татьяной Степановой – практикующим психологом, автором тренинговых программ, более 10 лет преподававшей психологию на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

Этот вебинар подходит для вас, если:

- ✓ Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- ✓ Вас беспокоит будущее ребенка;
- ✓ Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- ✓ Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 04 ДЕКАБРЯ В 19.00 (по МСК)
И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ**

Регистрация по ссылке:

<https://важноненачать.рф/to-parents/vebinary-dlya-roditelej/vebinary-dlya-roditelej/>

Вебинар проводится МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» в рамках просветительского проекта для учителей и родителей о способах предотвращения подросткового курения «Важно не начать!»

ВСЕ О ПРОБЛЕМЕ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ на сайте [ВАЖНОНЕНАЧАТЬ.РФ](https://важноненачать.рф)

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: https://vk.com/non_smoking_children

Контактная информация: тел. 8-981-812-81-98, эл. почта: vebinar@osppk.spb.ru

