



Общественный  
Совет по Проблеме  
Подросткового  
Курения

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас на бесплатный вебинар

# «Помощь родителям в защите детей от курения»

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ  
ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ  
**ВАЖНО**  
не начать!



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

### На вебинаре мы:

Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;

Дадим рекомендации для более комфортного общения с

подростками;

- ✓ Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
- ✓ Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
- ✓ Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

### После вебинара:

- ✓ Участники получают возможность присоединиться к **бесплатной групповой онлайн-встрече** на тему профилактики подростковых зависимостей с ведущей вебинара Татьяной Степановой – практикующим психологом, автором тренинговых программ, более 10 лет преподававшей психологию на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

### Этот вебинар подходит для вас, если:

- ✓ Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- ✓ Вас беспокоит будущее ребенка;
- ✓ Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- ✓ Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 04 ДЕКАБРЯ В 19.00 (по МСК)  
И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ**

Регистрация по ссылке:

<https://важноначать.рф/to-parents/vebinary-dlya-roditelej/vebinary-dlya-roditelej/>

*Вебинар проводится МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» в рамках просветительского проекта для учителей и родителей о способах предотвращения подросткового курения «Важно не начать!»*

**ВСЕ О ПРОБЛЕМЕ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ на сайте ВАЖНОНАЧАТЬ.РФ**

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: [https://vk.com/non\\_smoking\\_children](https://vk.com/non_smoking_children)

Контактная информация: тел. 8-981-812-81-98, эл. почта: [vebinar@ospk.spb.ru](mailto:vebinar@ospk.spb.ru)

