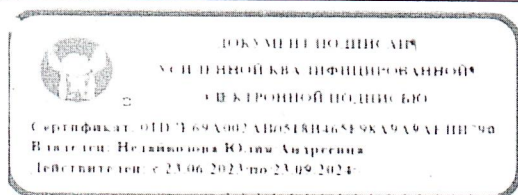


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова

Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

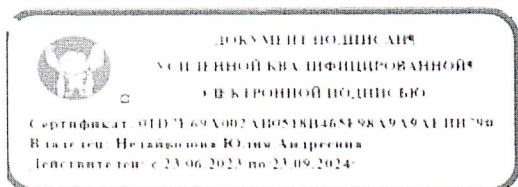
День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
с. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

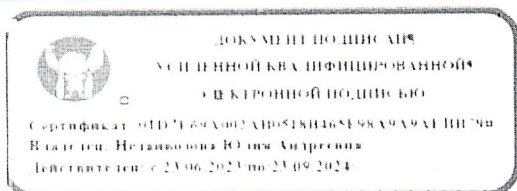
День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
руководитель
С. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

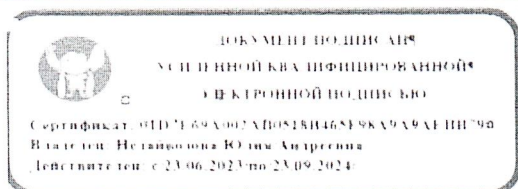
День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		370	351	
Итого за день		370	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Баирамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:1

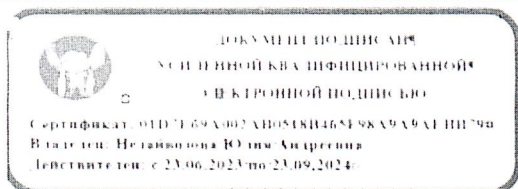
День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 150 гр.	150	157	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 30 гр.	30	119	
	Итого за Завтрак	380	351	
Итого за день		380	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
О. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:1

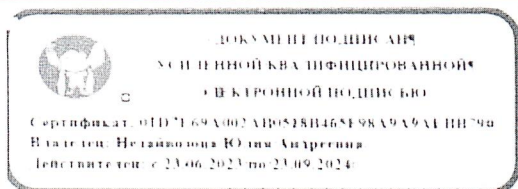
День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 130 гр.	130	196	
	Сметана 10 гр.	10		
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		350	304	
Итого за день		350	304	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 2

День: понедельник

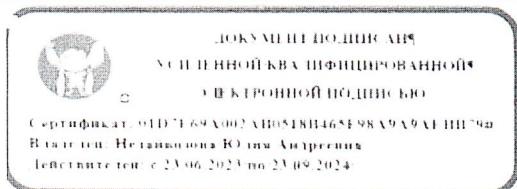
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

День:вторник

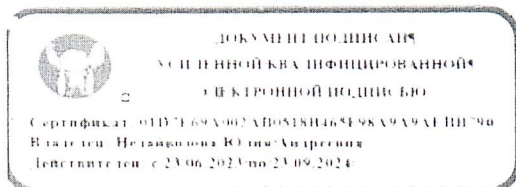
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 110 гр.	110	133	
	Икра кабачковая (пром. Производства) 30 гр.	30	10	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		370	351	
Итого за день		370	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Н. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

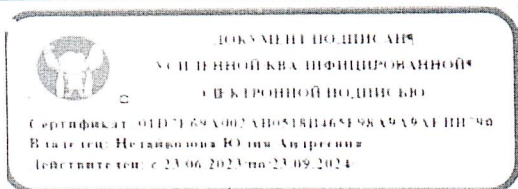
День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

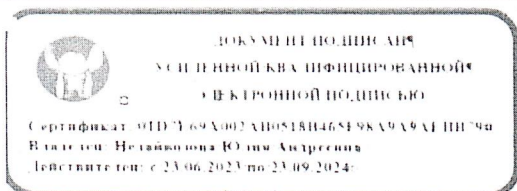
Неделя:2

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	197	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 20 гр.	20	83	
Итого за Завтрак		400	355	
Итого за день		400	355	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова.

Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	23	
Итого за Завтрак		300	244	
Итого за день		300	244	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания