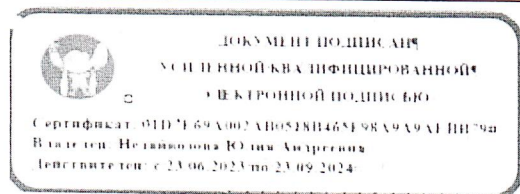


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Н. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

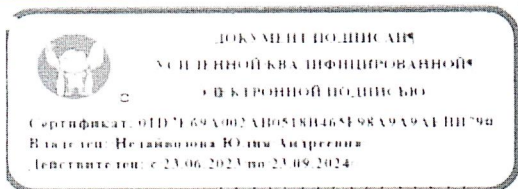
Неделя:1

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	72	
	Сосиска отварная 100 гр.	100	173	
	Пюре карофельное 150 гр.	150	268	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		660	658	
Итого за день		660	658	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Н. Н. Байрамова.

Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

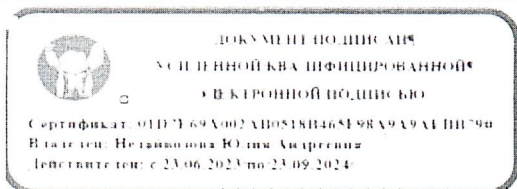
День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	104	
	Плов из отварной птицы 210 гр.	210	123	
	Овощи сезонные порциями Огурцы 60 гр.	60	17	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		610	579	
Итого за день		610	579	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: среда

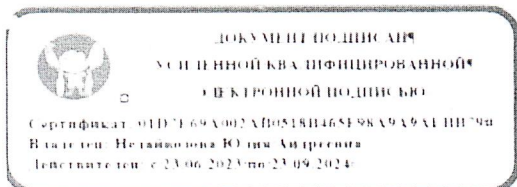
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		650	629	
Итого за день		650	629	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Ч. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 1

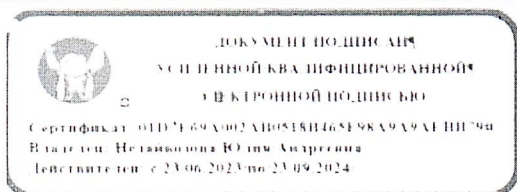
День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	163	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 70 гр.	70	64	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		670	522	
Итого за день		670	522	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПИН 2020

Неделя: 1

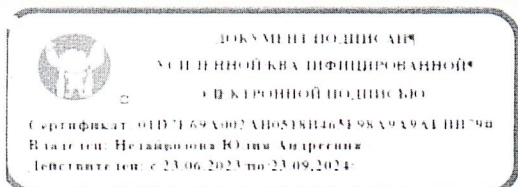
День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	65	
	Жаркое по-домашнему 170 гр.	170	293	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		620	537	
Итого за день		620	537	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Ж.Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

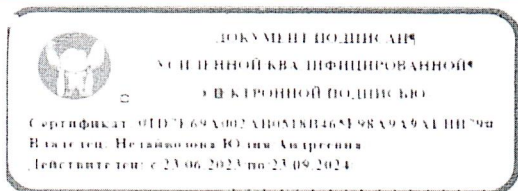
День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	133	
	Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	467	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		690	705	
Итого за день		690	705	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Н. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

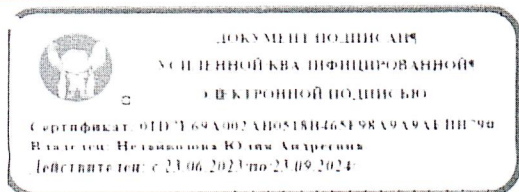
День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Тефтели 2й вариант 60 гр.	60	173	
	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	139	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		660	693	
Итого за день		660	693	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
Д. Н. Байрамова.



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	65	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		680	689	
Итого за день		680	689	

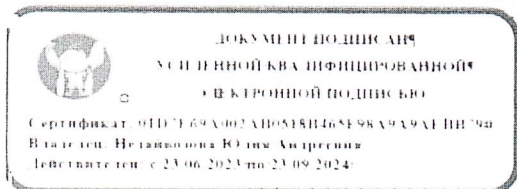
Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

Н. Н. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

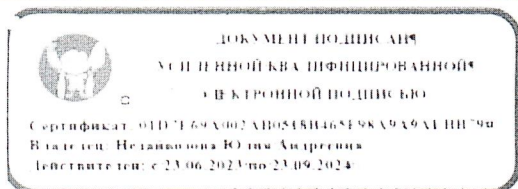
День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	104	
	Ленивые голубцы 200 гр.	200	267	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		650	476	
Итого за день		650	476	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. Ч. Байрамова



Рацион питания
ВР_Комплексный обед_РП с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп с рыбными консервами 200 гр.	200	220	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		630	717	
Итого за день		630	717	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

