

**Здоровье –  
это достояние всего  
общества, которое  
невозможно  
оценить.**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**МБОУ ВСОШ № 2**

**347781**

**Ростовская область**

**Веселовский район**

**п. Веселый**

**ул. Почтовая 87**

**Телефон: 8 863 58 6-17-68**

**E-mail: vsosh2206@yandex.ru**

**Web-сайт: <http://vsosh2.umi.ru>**

**МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!**



**А ТЫ?**



**педагог-психолог  
МБОУ ВСОШ № 2  
Байрамова О.Л.**

## 10 причин сказать "НЕТ" наркотикам

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродству детей.



## Что делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким, и вместе решайте проблему.
2. Попробуй сменить свою компанию.
3. Скажи себе твердо:  
- «Я хочу быть здоровым, сильным, счастливым. Я хочу иметь здоровых детей».

**240-60-70**



«Телефон доверия» ГБУ  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»  
Ростовской области  
**Здесь тебе помогут!**

**240-81-00**



Анонимный «телефон доверия»  
нарконтроля.

**Сообщи о тех, кто производит и  
торгует смертью.**

## СОВЕТЫ сомневающемуся человеку:

Подумай, соответствует ли то, чего хотят другие, тому, что хочешь ты.

Представь последствия: что случится, если ты поддашься влиянию других людей?

Спроси себя: насколько ты доверяешь словам, с помощью которых другие люди пытаются повлиять на твои решения и поступки.

Реши, у кого и где ты можешь получить или проверить интересующие тебя сведения.

Задавай уточняющие вопросы, когда ты сомневаешься в том, что тебе говорят чужие люди.

Помни: глупых вопросов не бывает!

