

«Любите вашего ребёнка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребёнку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете».

**Бенджамин Спок**



**Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому.  
Родители пример ему!**

**МБОУ ВСОШ № 2**

**347781**

**Ростовская область  
Веселовский район  
п. Веселый**

**ул. Почтовая 87**

**Телефон: 8 863 58 6-17-68**

**E-mail: [vsosh2206@yandex.ru](mailto:vsosh2206@yandex.ru)**

**Web-сайт: <http://vsosh2.umi.ru>**

**Хотите ли вы, не хотите ли,  
Но дело, товарищи, в том,  
Что прежде всего мы - родители,  
А всё остальное потом.**

***Р.Рождественский.***



***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

педагог-психолог  
МБОУ ВСОШ № 2  
Байрамова О.Л.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Забудьте всё плохое, что было в отношениях, оставьте в памяти только хорошее.
- Вы - самые близкие люди своим детям. Помните: подросткам важно не столько то, как вы решаете их проблемы, сколько *в каком тоне вы объявляете им своё решение.*
- Постарайтесь быть в курсе дел своего ребёнка, общайтесь с его друзьями.
- Анализируйте всё, что происходит, чаще всего выясняется, что есть доля вины и своя, и других, и обстоятельств.
- Окружите детей чуткостью и заботой, но без назойливости, оскорбительной подозрительности.

**Вспомните, когда вы обнимали своего ребенка, целовали его, смотрели ему в глаза, разговаривали с ним по душам...**

**А ведь это и есть неотъемлемая часть процесса воспитания...**

### *Заповеди доктора Добсона:*

- 1) Не унижайте своего ребенка. Не используйте фразы: «А лучше ты придумать не мог? У тебя вообще есть голова на плечах?» и т. д.
- 2) Не угрожайте: «Если ты еще раз так сделаешь - ты у меня получишь!» Всякий раз, когда мы угрожаем ребенку, мы учим его бояться и ненавидеть себя. Угрозы всегда относятся к будущему, а ребенок живет в настоящем. Угрозы совершенно бесполезны - от них поведение не улучшится, а результатов не прибавится.
- 3) Не вымогайте обещаний. Обещания тоже относятся к будущему. Слово - это одно, а дело - совсем другое

### *Советы Карнеги*

**«Девять способов, как изменить человека, не нанеся ему обиды и не вызывая негодования»**

- 1) Начинайте с похвалы и искреннего признания достоинств ребенка.
- 2) Обращая внимание на ошибки, делайте это в косвенной форме.
- 3) Прежде чем критиковать другого, скажите о своих собственных ошибках.
- 4) Задавайте вопросы вместо приказаний.
- 5) Дайте возможность ребенку спасти свое лицо.
- 6) Хвалите ребенка даже за скромный успех и будьте при этом искренними.
- 7) Создайте ребенку доброе имя, чтобы он стал жить в соответствии с ним.
- 8) Пользуйтесь поощрением так, чтобы недостаток, который вы хотите исправить, выглядел легко исправимым, а дело, которым вы его хотите увлечь, легко выполнимым.
- 9) Делайте так, чтобы ребенку было приятно исполнить то, что вы хотите.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Безусловно принимать ребёнка – это значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник (список можно продолжать бесконечно), а просто так – просто за то, что он есть!

Давайте запомним: ребёнку знаки безусловного принятия особенно нужны – как пища растущему организму. Они его питают эмоционально. Помогая психологически развиваться.

Детям очень плохо без нашей ласки, любви и внимания.

Общаясь с ребёнком, мы учим его владеть своими эмоциями. Если этого не происходит, то появляются эмоциональные проблемы, отклонения в поведении, конфликты, а то и нервнопсихические заболевания.

