Согласовано: директор <u>МУНО</u> ВСОШ » 2 НАВ ТИН Байрансова

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

«Бизнес Консалтинг»

Net

#### Перспективное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием

обучающихся 1-4 классов

#### Меню составлено на основании:

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельмана. — М.: ДеЛи плюс ,2017г. -544c

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учереждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Согласовано: директор USON BOOMER 2 НВ — Тэсперасиова НУС

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.	110 08 5 07 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	вес блюда	Б	ж	У	ккал
2000 A.	Неделя 1/ день 1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
				THE PART OF THE PA		
Carlotte Till Village	大学等于一支 X2		Завт	рак		
54-16к\2022н	каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена	200	<b>Завт</b> 7,84	9,22	39,51	272,00

54-16к\2022н	каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена	200	7,84	9,22	39,51	272,00
399\2017m	блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,54	44,40
701\2010	хлеб пшеничный	40	3,12	0,40	19,28	93,44
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	610	15,47	14,90	96,56	583,18
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано:

директор MBO У ВСОШ п 2

Утверждено

Директор 000 "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.	三、14、14、14、14、14、14、14、14、14、14、14、14、14、	вес блюда	Б	ж	У	ккал
1	2 Неделя 1/ день 2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
			Завт	рак		
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51.40
246\2017	гуляш из мяса птицы	90	8,60	9,60	2,97	51,42 131,60
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	STATE OF THE STATE OF THE STATE OF
701\2010	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	233,7
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	116,80 43,52
	Итого	550,00	22,12	19,40	78,72	577,04
	Норма зартрома по Сом По поста			STERNING WA		S. A. S.
	Норма завтрака по СанПин 20%-2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587.5

Согласовано: директор <u>ИГБОУ</u> ВСОША 2 НВ — НЕН Байрамова Утверждено Директор ООО Бизнес Консалтинг" Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд		Пищ	евые веществ	sa/r/	Энергет. ценность
по сбор.	2016年1月1日 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	вес блюда	Б	ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 1/ день 3		A. S. C. C. S. S. C.		K. Super I	
ANALYSIS	CENTRAL OF STORES AND SECTION OF STREET		Завт	рак		
A STATE OF THE STA	овощи по сезону в нарезке					
71\70\2017M	(помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2
54-3м\2022н	голубцы ленивые	90	11,7	13,7	12	218,1
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
702\2010 M	хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
54-45гн\2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	550,00	20,72	19,83	78,96	573,13
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано: директор <u>(1909)</u> ВСОШ 12 Нев Тайканова

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
1	2 , Неделя 1/ день 4	7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
	каша молочная жидкая гречневая		Завт	рак			
183\2017M	с маслом и сахаром	200	9,05	11,36	31,3	262.64	
338\2017 П.Т	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,54	263,64 44,40	
54-2гн\2022н	кондитерское изделие чай с сахаром	50	6,54	4,04	19,37	140	
	Итого	200	0,2	0	10,38	42,38	
		550	16,19	15,8	70,59	490,42	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Согласовано: директор «ПРОУ ВСОИЕЛЯ НА НАТОПИРАЦИОВА Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг" «Бизнес консалтинг» /Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	ж	У	ккал
11	2.152	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 1/ день 5					
	STATE TO STATE OF THE STATE OF		Завт	рак		

	овощи по сезону в		(A) (A)	ART SEE SEE		
71\70\2017M	нарезке(огурцы)	60	0,35	0,05	0,95	6
291\2017m	плов из птицы	200	15,2	15,8	36,2	347,8
54-1xH\2022H	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2
701\2010m	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого	510	19,95	16,35	81,05	551,80
			全的特色 机			
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано: директор МРОУ ВСОШЛ 2 НВ — Байрамова БЕН

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

№ рец. Наименование блюд по сбор.		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1930年5月16日 日本国际发生的国际	вес блюда	Б	Ж	У	ккал
THE LEADING NEW 2 OF THE PERSON	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Principal and Company	вес блюда 2 7-11 лет	вес блюда Б	вес блюда Б Ж 2 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет	вес блюда Б Ж У 2 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет 7-11 лет

AND ALBERT - INCHES		0.00				
181\2017	каша маннаяя молочная жидкая с сахаром и маслом	200	6,8	10,2	29,8	238,2
399\2017м	блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,54	44,40
701\2010m	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	620	15,2	16,0	91,7	572,7
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано: директор <u>ШЭОУ</u> ВСОШИЯ <u>НВ - НЭС Байранова</u>

Утверждено

Директор 000 "Бизнес Консалтинг"

УКортоножко Е.Ю.

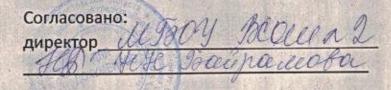
№ рец.	Наименование блюд	3000	Пищ	евые веществ	a/r/	Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	ж	У	ккал
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 2/ день 7		Завт	рак		15. 17.
52\2017m	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
295\2017m	котлеты рубленые из кур	90	9,60	9,50	13,40	177,50
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
702\2010 M	хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	530,00	20,76	19,73	79,76	579,37
		THE PERSON NAMED IN				
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано: директор «Пром ВСОШИ 2 НВ — НЭК Эжиранова Утверждено Директор 000 "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд	Transfer of	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	Ж	У	ккал
	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Неделя 2/ день 8		Завтр	рак		
71\70\2017m	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2
279\331\2017m	тефтели с рисом и соусом	90/30	8,96	13,10	7,66	184,38
203\2017	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
702\2010 M	хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
54-45гн\2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	580	17,98	19,23	74,62	539,41
			9/4 to 15	****		
	Норма завтрака по СанПин 20%-	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Согласовано: директор МУНО ВОСИЛ Д НЕВ - УСНО Вайранова Утверждено Директор ООО Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд		Пище	a/r/	Энергет. ценность			
по сбор.		вес блюда	Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	Неделя 2/ день 9		Завтр	рак				
182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,40	12,50	44,40	324,10		
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,54	44,40		
п.т.	кондитерское изделие	50	6,54	4,04	19,37	140		
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38		
	Итого	550	15,54	16,94	83,69	550,88		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Утверждено

Директор 000 "Бизнес Консалтинг"

УКортоножко Е.Ю.

бизнед Конс

### 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

#### Неделя 2/ день 10

Завтрак

131\2017m	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
289\2017m	рагу с птицей	200	12,90	15,70	32,62	323,38
701\2010	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2
	Итого	510	19,00	16,30	80,02	543,48
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Всего за 10 дней	5 560,00	182,94	174,46	815,64	5 561,45
	Средний суточный рацион	556	18,29	17,45	81,56	556,15

CONTROL OF THE PROPERTY OF THE	and the same of th	The state of the s	The state of the s			_
Норма завтрака по СанПин 20%- 2	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

лик рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и « оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".